



# Athlete's Guide

本アスリートガイドは8月18日現在の情報となります。  
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。  
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。



## INTRODUCTION

瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島トライアスロン2025へご参加いただきありがとうございます。  
 本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。  
**この情報は変更される可能性があります。変更内容はHPでご確認をお願いします。**

## 大会概要

大会名称	瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島トライアスロン2025
開催日程	2025年9月14日（日）8:00スタート
競技会場	今治市伯方町 伯方S・Cパークトライアスロン特設会場
主催	今治市（今治伯方島トライアスロン実行委員会）
主管	愛媛県トライアスロン協会
公認	公益社団法人トライアスロンジャパン（JTU）
競技内容	エイジ・スタンダード 51.5km（スイム1.5Km、バイク40.0Km、ラン10.0Km）
大会日程	9月13日（土）選手受付、競技説明会、前夜祭・開会式 9月14日（日）8:00競技スタート
参加資格	①2025年度JTU加盟競技団体登録会員（JTU 登録者） ※リレーでは、3名の内、最低1名のJTU登録が必要です。 ②2025年12月末日において満18歳以上のもの ③スイム 1500m を50分内に泳げるもの
表彰区分	【総合男女】：各1位～3位 【年代別男女】：各1位～3位（～24歳、25～29歳、30歳～34歳、35歳～39歳、40歳～44歳、45歳～49歳、50歳～54歳、55歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳～） 【リレー】：各1位～3位  ※表彰式は総合男女各1-3位及びリレー各1-3位、年齢カテゴリー別全て実施予定です。 その他、当日の順位確認は、貼り出し、ネット速報等でご確認ください

9月13日(土) レース前日		
12:30~16:00	メカニックサービス	伯方開発総合センター 入口
12:30~15:30	選手受付登録	伯方開発総合センター
16:00~16:30	競技説明会	伯方開発総合センター (大ホール)
17:00~18:00	開会式・前夜祭	伯方体育センター 競技室
9月14日(日) レース当日		
06:00~07:30	メカニックサービス	伯方開発総合センター 入口
06:00~07:30	トランジションオープン	トランジションエリア
07:15~07:40	スイムウォームアップ	スイムコース
07:45~07:55	スタートセレモニー	スタートエリア
08:00~	<b>競技スタート (ローリングスタート)</b> グループ① No.001~150/ホワイト グループ② No.151~300/ブルー グループ③ No.301~479/レッド No.501~548/イエロー	レースコース
08:00~11:00	バイクコース全面交通規制	バイクコース
09:00~12:30	ランコース片側交通規制	ランコース
11:00~	バイクピックアップ (トランジションオープン) * 競技の進行状況に応じて前倒しも可能	トランジションエリア
12:05	全競技終了 (スタートから4時間)	
12:15~ (予定)	表彰式・閉会式 (リザルトの確定状況等により開始時間は変動する場合があります)	大会会場/表彰ステージ

## 競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon\\_Competition-Rules\\_2025\\_20250124\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon_Competition-Rules_2025_20250124_jp.pdf)

JTU競技規則

[http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)

ローカルルール

[https://imabari-triathlon.com/racing\\_rules/2025.html](https://imabari-triathlon.com/racing_rules/2025.html)

- ・本大会では瀬戸内海特有の複雑な潮流が発生するので、安全確保のため、ウェットスーツ着用を義務付けます。  
※クラゲに刺されない為にも、長袖のウェットスーツ着用をオススメします。
- ・本大会ではスイムスキップ制度を設けます。スイムスキップを希望する選手は7時30分までに大会本部へお申し出いただくか、スイムスタート前、または1周回8時35分までに終わって上陸した際に審判へお申し出ください。  
スイム競技中に審判船やライフセーバーに申し出る事はリタイヤとみなします。  
スキップした場合、記録は参考としてリザルトへ掲載しますが、順位は付きません。

## レースナンバーについて

レース中、レースナンバーは規定の位置に、はがれないように貼り付け・表示してください。

- ・ヘルメットは正面と左側側面、バイクはサドル左側下部に貼付けてください。
- ・ボディナンバーシールは両腕見えやすい位置に貼付けてください。
- ・ユニフォームは、前面・背面に貼付け、四隅は必ず安全ピンで留めてください。  
レースナンバーベルトをご使用の場合は、バイクでは背面に、ランでは前面にしっかりと表示してください。  
(腰の部分でも可)



## バイク・メカニックサービス

会場でご希望される方のバイクの点検、調整を実施します。

両日とも、会場でバイクの点検、調整を行いますので、ご希望される方はお早めにお越しくださいますようお願い致します。

今大会も「バイクメカニックによる何でも相談室」を実施します。今更聞けないことなど、バイクメカニックの事ならどんな事でもお答えします。

### ■大西 祥司氏(オオニシショウジ)

トライアスロンプロショップ「MAYSYORM」を営み、各国のアイアンマン 大会オフィシャルメカニック、ITUロング世界選手権メカニック。

WTCS & WTSメカニック、東京オリンピックパラリンピックオーストラリアナショナルチームメカニックなど、大会現場にて参加選手皆様をサポート。

### ■小美野 通氏(オミノトオル)

トライアスロンがオリンピック正式種目になったシドニー五輪から東京五輪まで日本チームにバイクメカニックとして帯同。東京五輪時はベルギーチーム日本事前合宿時のメカニックにも従事。

元日本トライアスロン連合(JTU)トータルサポート委員。

元トライアスロンショップ OMINOWAYS代表。

9月13日(土) 12:30~16:00 伯方開発総合センター (受付会場入口)

9月14日(日) 6:00~7:30 伯方開発総合センター (同所)

基本点検・調整料 1,000円

※部品交換が発生した場合は部品代が別途かかります。



## バイクセッティングについて

- バイクでよく見受けられる整備不良
  - ・ ハンドルバーがふさがれていない
- バイクに取り付けることができる装備  
(以下に示すもので必要最小限にとどめる)
  - ・ スペアタイヤ
  - ・ 空気入れ (インフレーター)
  - ・ バイクボトル  
(ペットボトルも許可するが、専用のボトルケージに固定し、飲み口の付いた専用キャップを利用)
  - ・ ボトルケージ
  - ・ 補給食
  - ・ 計測のみに使用する場合、スマホの利用を許可 (専用のホルダーに固定すること)
- 取付禁止装備
  - ・ 前照灯
  - ・ リフレクター
  - ・ ベル
  - ・ 泥除け
  - ・ スタンド

## 大会エリアでのトレーニングについて

- スイムコース  
前日のコース試泳ですが、13:00~15:00頃にスイムコースブイ設営をしております。  
ブイ設営時はスイムコース内での試泳はご遠慮ください。  
14日(土)はライフセーバーなど監視員はいませんので、自己責任の範囲でトレーニングをお願いいたします。
- バイクコース・ランコース  
前日の試走について特に制限はありません。  
通行規制を行っていませんので、交通ルールに従って、各自安全確保に努めてください。  
バイクコース内、特に3カ所危険箇所がありますので、十分注意して走行してください。

### バイクコース 38.4km (12.8km 3周)



## 荷物預かり、更衣室について

### ■ 手荷物預かり

9月13日(土) 12:30~18:30 伯方開発総合センター内

9月14日(日) 6:00~13:00 伯方開発総合センター内

両日ともに手荷物預かりをいたします。

2日間通しでのお預かりは出来ませんので、ご了承ください。

### ■ 更衣室

大会会場内にシャワー室兼更衣室がございます。ぜひご利用ください。

①伯方体育センター内 ※シャワー男女2

②伯方ビーチ内 ※シャワー男女10



当日駐車場

選手専用駐車場を設けています。係員が誘導いたしますので、係員の指示に従ってください。  
駐車券は13日・14日両日ともフロントガラスの内側（外から見える場所）へ掲示をお願いします。



IMABARI  
HAKATAJIMA  
TRIATHLON

2025

選手車両駐車券

9月13日（土）・14日（日）は、裏面記載の選手専用駐車場をご利用ください。  
※ただし、9月14日（日）は、午前11時00分の交通規制解除まで出られない駐車場がございますので、ご注意ください。※14日は「しまなみ造船駐車場」もご利用できます。

\*駐車場が満車となった場合には、別の駐車場にご案内しますので係員の指示に従ってください。  
\*ご来場の際、本券を必ずお車のフロントガラスの内側（ダッシュボード上の外から見える場所）に貼付ください。

今治伯方島トライアスロン実行委員会

### 駐車場のご案内

**選手専用駐車場**

【ご注意】  
9月14日（日）は、11時00分の交通規制解除まで駐車場から出ることができません。

伯方開発総合センター  
※前日受付会場

伯方ビーチ

メイン会場

マリンオアシス

ZAGZAG

伯方島IC

バイクコース  
【8時00分～11時00分】  
車両全面通行止

しまなみ造船  
駐車場

尾道方面

今治方面

瀬戸内しまなみ海道

選手の皆さまには、専用の駐車場を設けています。  
ご来場の際には、必ず裏面の駐車券をお車のフロントガラスの内側（ボンネット上の外から見える場所）に貼付ください。

\*駐車場が満車となった場合には、別の駐車場にご案内しますので係員の指示に従ってください。

## 競技中に接触事故が発生した場合

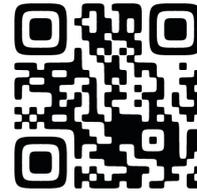
競技中に万が一バイク同士の接触事故などがあった場合、近くのスタッフにお声がけの上怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従ってください。

## 表彰対象

表彰式は**12:15**より、総合男女各1-3位、リレー各1-3位、年齢別男女各1-3位の表彰対象全て実施します。

当日は会場での呼び出し、貼り出し、ネット速報でご確認ください。

記録速報URL <https://systemway.jp/25imabari>



## 大会保険について

大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）  
競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。  
（感染症には対応していません）

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病
死亡保障	1,000万円	1,000万円
後遺障害補償	1,000万円	1,000万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	3,000円×日数	3,000円×日数

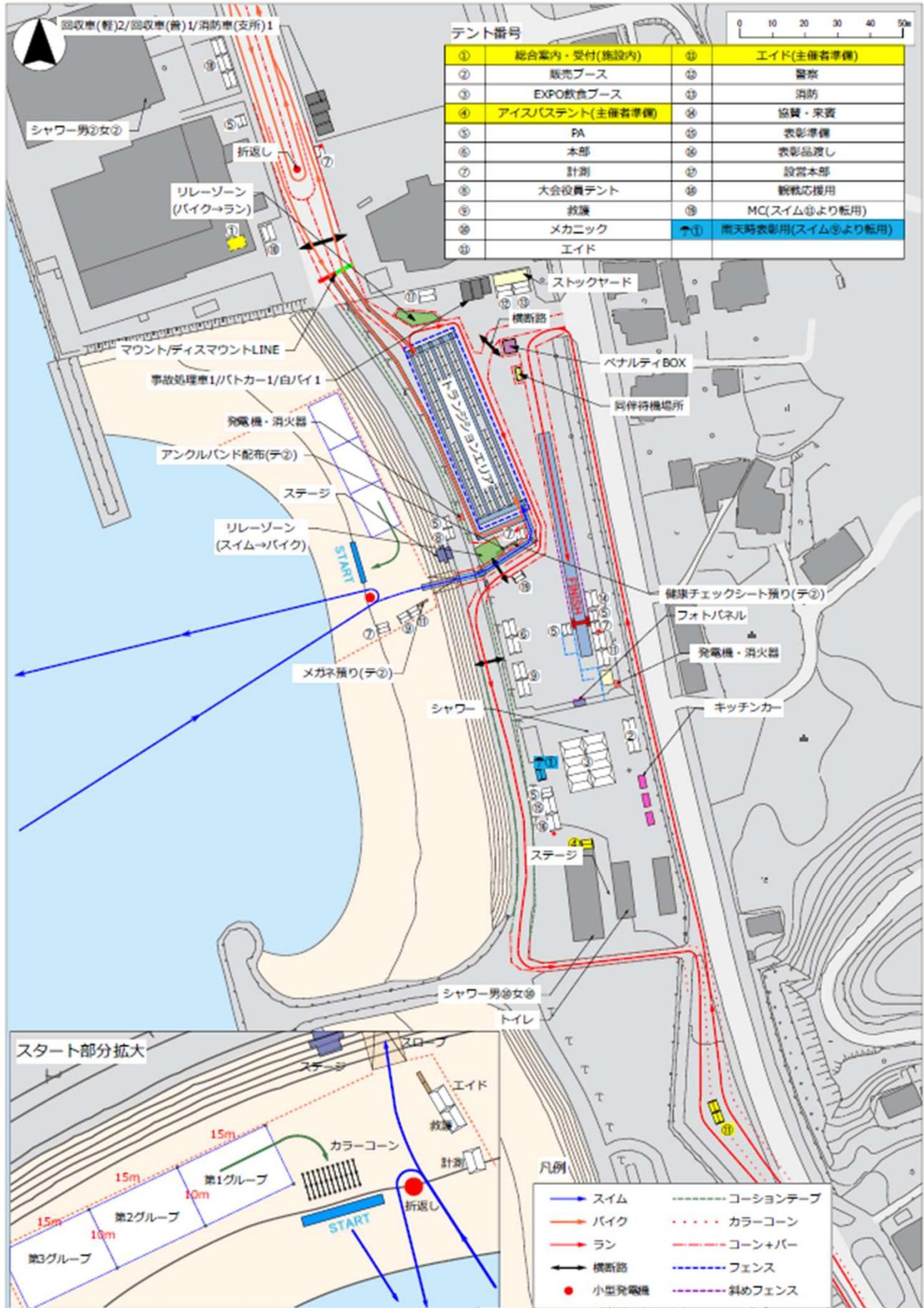
## メガネ預かりについて

メガネ預かりはスイムスタートエリアに用意します。取り間違えの無いようお気を付けください。

## 忘れ物について

例年、コース内での落とし物やトランジションエリアでの忘れ物が多数届けられます。※特にボトルやサングラス等落とし物や忘れ物は会場内「総合案内」にてお預かりしておりますので、無くしものを探されている場合は、「総合案内」へお立ち寄りください。

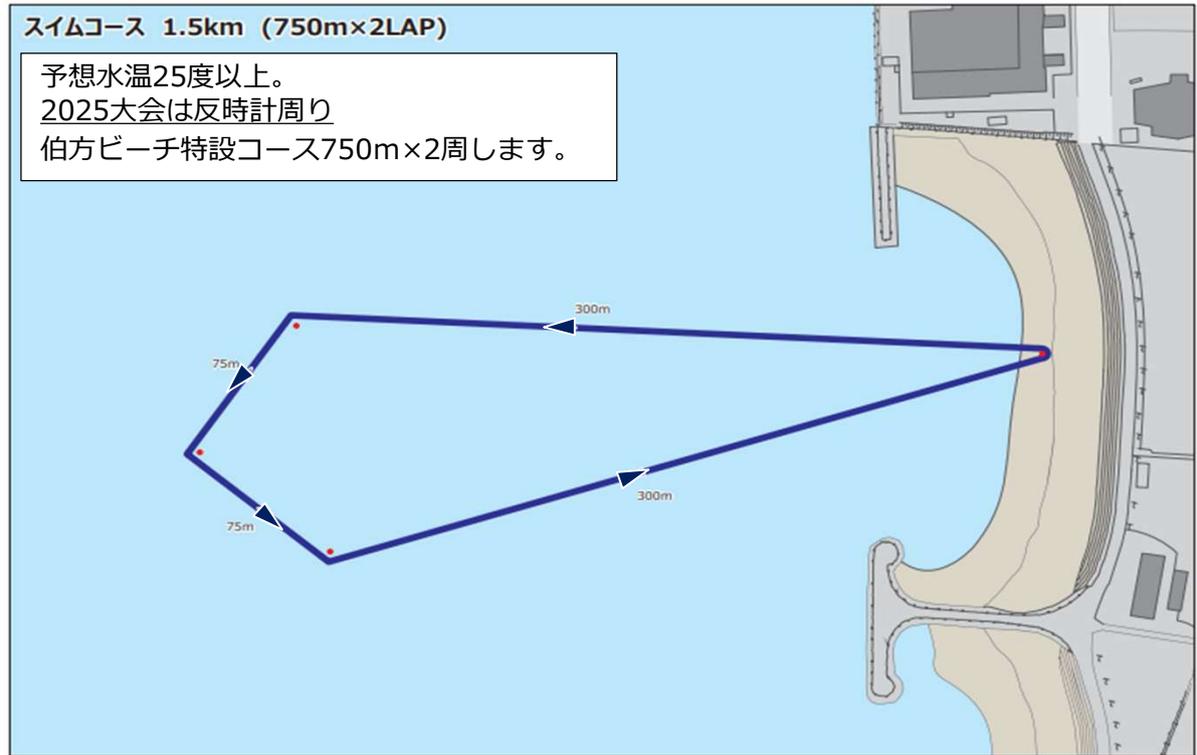
## メイン会場図 (予定)



## コース全体図



## スイムコース



## バイクコース



## ランコース



## 問い合わせ

- (1) 競技全般について  
愛媛県トライアスロン協会／石田 ishidasp@muf.biglobe.ne.jp  
090-8286-3884
- (2) 愛媛県トライアスロン協会について  
愛媛県トライアスロン協会／石田 ishidasp@muf.biglobe.ne.jp  
090-8286-3884
- (3) その他について  
大会事務局／馬越（研）・馬越（洋） ibentos-tri@imabari-city.jp  
0897-72-8772
- (4) 大会前日及び当日（13日～14日）の大会事務局及び本部緊急連絡先  
090-7143-4073

## エントリーされた皆様へのご提供品・記念品

- (1) アミノバイタル BCAAチャージウォーター

味の素株式会社 <https://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>  
最新のスポーツ栄養科学研究から生まれたアミノ酸組成で、日々スポーツを続けたい方のカラダ全体のコンディショニングをサポートします。



- (2) 伯方の塩サンプル

伯方塩業株式会社 <https://www.hakatanoshio.co.jp/>  
にがりりをほどよく残したしっとりタイプの「伯方の塩」、サラサラで使いやすい「伯方の塩 焼塩」、大粒のキラキラ結晶が特徴の「フルール・ド・セル」が入った、塩の使い分けが楽しめる3種セット。



- (3) ちょっとめで鯛だし

秀長水産株式会社 <https://www.hidecho.co.jp/>  
真鯛のあらを香ばしく焼き上げ、丁寧にだしをとりました。入れるだけで鯛の風味スープが出来上がります。



- (4) 焼肉のたれ宮殿〈中辛〉

日本食研株式会社 <https://www.nihonshokken.co.jp/>  
6種類の果汁のさわやかな甘さと2種類のジャンの香りと深みをブレンドし、コクのある焼肉のたれに仕上げました。



- (5) 今治伯方島トライアスロン

2025参加記念Tシャツ  
株式会社ピエクレックス <https://pieclex.com/>  
植物由来のポリ乳酸素材「電気の繊維」ピエクレックスを使用したTシャツを採用。人の動きによって繊維が動くことで微弱な電気を発生させ、菌の増殖を抑制します。使い古した後、「P-FACTS」(ピーファクツ)という回収・堆肥化システムによって自然に還り、次の植物の栽培に再利用されます。



参加記念Tシャツ

- (6) 今治伯方島トライアスロン

2025フィニッシュタオル  
今治タオルブランド商品認定。  
デザインは例年同様、今年は楠橋紋織株式会社作製。  
リタイア及びリレー(スイム、バイク)の方には総合受付でお渡しします。当日参加できなかった方には大会終了後、トランジションバッグ封入のうえ上記ご提供品と一緒に登録住所へお送りいたします。



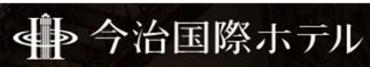
## 景品・副賞など

(1) えひめのみかんジュースセット  
 伯方果汁株式会社  
 前夜祭のドリンク及び抽せん会の景品。  
 前夜祭、大会当日（フィニッシュフードエリア）蛇口を設置（予定）。



(2) えひめのフルーツゼリー 4種セット  
 伯方果汁株式会社  
 みかん、甘夏みかん、清美タンゴール、デコタンゴールの4種セット。  
 前夜祭、抽せん会景品及び一部表彰者（予定）副賞として贈呈。



(3) 今治国際ホテル宿泊券（ペア1組）  

 今治国際ホテル <https://www.imabari-kokusai-hotel.co.jp/>  
 前夜祭、抽せん会の景品として贈呈（1名）。



(4) レクサスオリジナルアンブレラ  

 レクサス松山城北  
 レクサス松山城北株式会社 <https://lexus.jp/lexus-dealer/dc/info/27352>  
 フレームはカーボン製、ネームバンドのLEXUSロゴが高級感を演出。前夜祭、抽せん会の景品として贈呈（5名）。



(5) ROYAL-PHOENIX OF THE SEAS CABIN TOWEL /BATH TOWEL  

 KUSUBASHI MON-ORI  
 楠橋紋織株式会社  
 Since 1931.7.7  
<https://www.kusubashi.jp/>  
 吸水性に優れ、ボリューム感も充分なバスタオルは、しっかりと身体を包み、機能性にも優れたサイズです。旅先の肌掛けやおくるみ、プールやヨガなどのスポーツシーンにも適しています。  
 前夜祭、抽せん会の景品および総合の部、年齢別、リレーの部の各カテゴリーにて「1位」の栄冠に輝いた選手へ贈呈。  
 （商品情報）  
<https://royal-phoenix.jp/products/cabin-bath-towel-camel>



(6) 今治特産品セットA「今治とろけるフルーツとタオルセット」  
 総合の部、年代別男女入賞者 1位～3位  
 今治特産品セットB「瀬戸内自慢セット」  
 リレーの部入賞チーム 1位～3位

