

今治伯方島トライアスロン2019 参加者アンケート調査結果



■アンケート調査票（Web 上で回答）

【1. お名前】

レースナンバー： 氏名：

【2. 本大会の情報をどこでお知りになりましたか】（複数回答）

- ①大会ホームページ ②家族・友人知から ③JTUホームページ ④事務局からのメール
⑤ポスター・チラシ ⑥Lumina ホームページ・ ⑦愛媛県トライアスロン協会ホームページ
⑧加盟団体ホームページ ⑨今治市広報 ⑩ローソンスポーツエントリー⑪Lumina レースガイド ⑫新聞
() ⑬その他 ()

【3. ローリングスタートについてお伺いいたします。】

- ①非常に満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤非常に不満

【4. ローリングスタートの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

コメント：

【5. スイムコースについてお伺いいたします。】

- ①非常に満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤非常に不満

【6. スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

コメント：

【7. バイクコースについてお伺いいたします。】

- ①非常に満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤非常に不満

【8. バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

コメント：

【9. ランコースについてお伺いいたします。】

- ①非常に満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤非常に不満

【10. ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

コメント：

【11. エイドについてお伺いいたします。】

- ①非常に満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤非常に不満

【12. エイドの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

コメント：

【13 前夜祭の料理（味・量）についてお伺いいたします。】

①非常に満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤非常に不満

【14. 前夜祭の良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

コメント：

【15. 次回大会に参加したいと思いますか？】

コメント：

【16. 本大会の感想やご意見・要望をお聞かせください。】

コメント：

■アンケート実施概要

(1) 対象者数：個人 485 名 リレー35 組（105 名）

※当日参加者 個人 420 名 リレー35 組

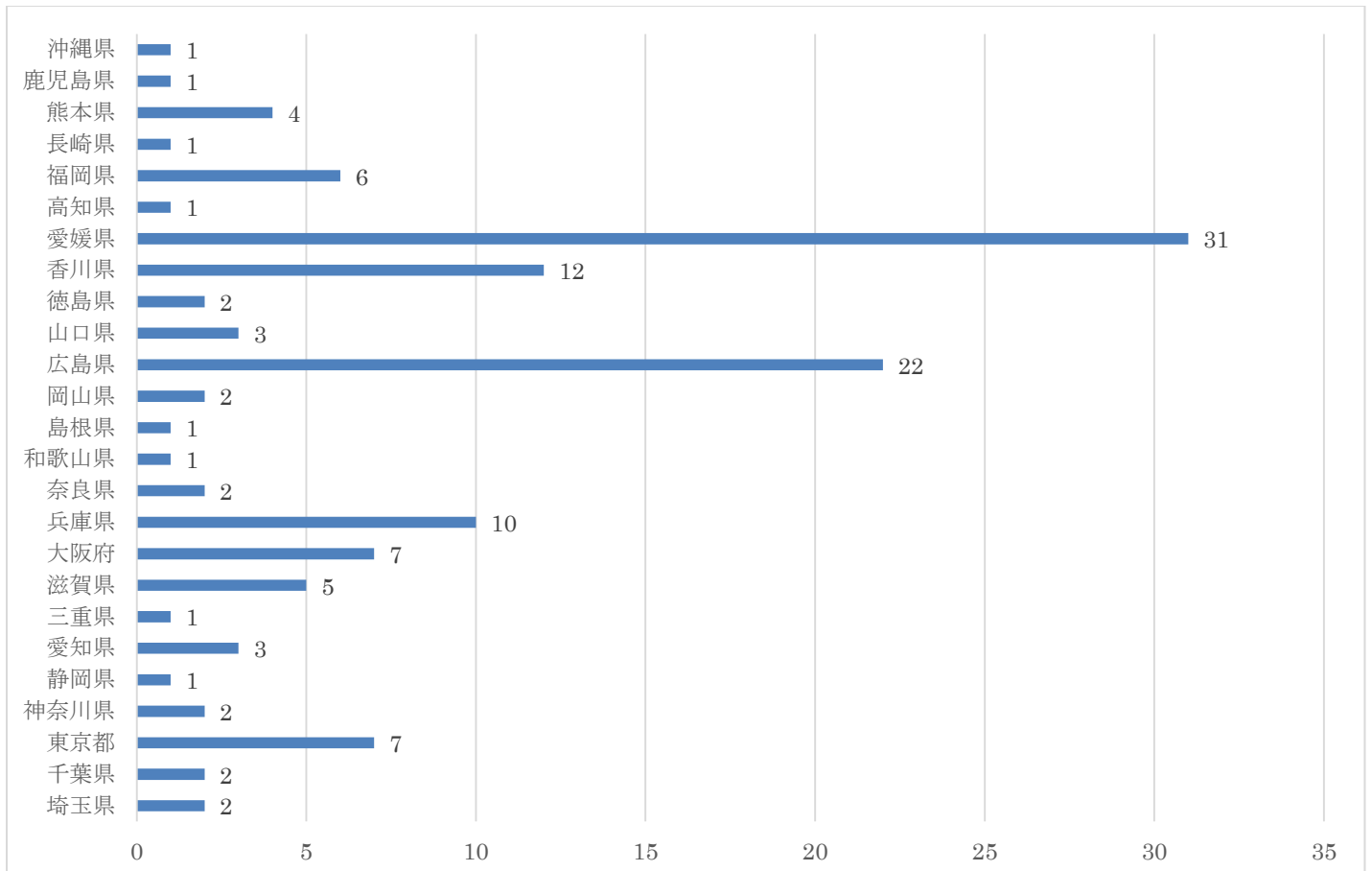
(2) 実施方法：9月13日（金）に参加申込者520名（チームは代表者のみ）へメールでURLを送付し、9月24日（水）までの10日間でWebアンケートを実施。

(3) 回答者数：個人126名（回収率25.9%） チーム4組（回収率11.4%）

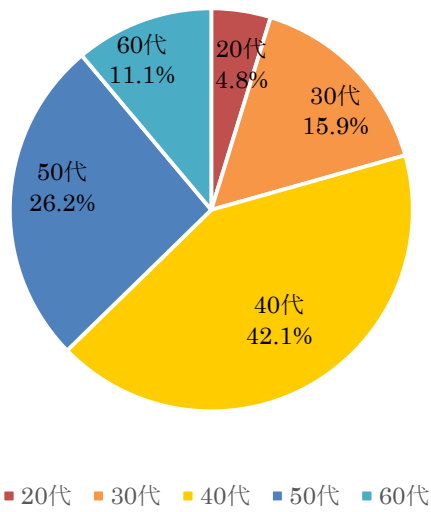
回答

【1.お名前】から

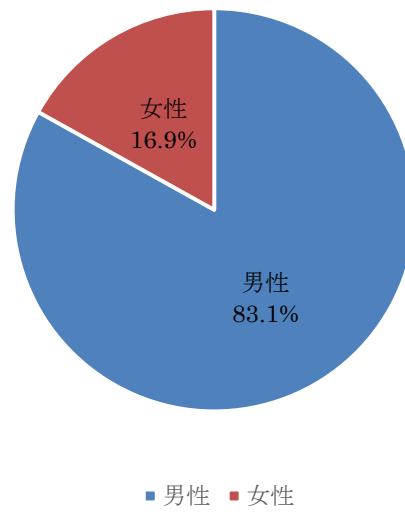
回答者の居住地の内訳



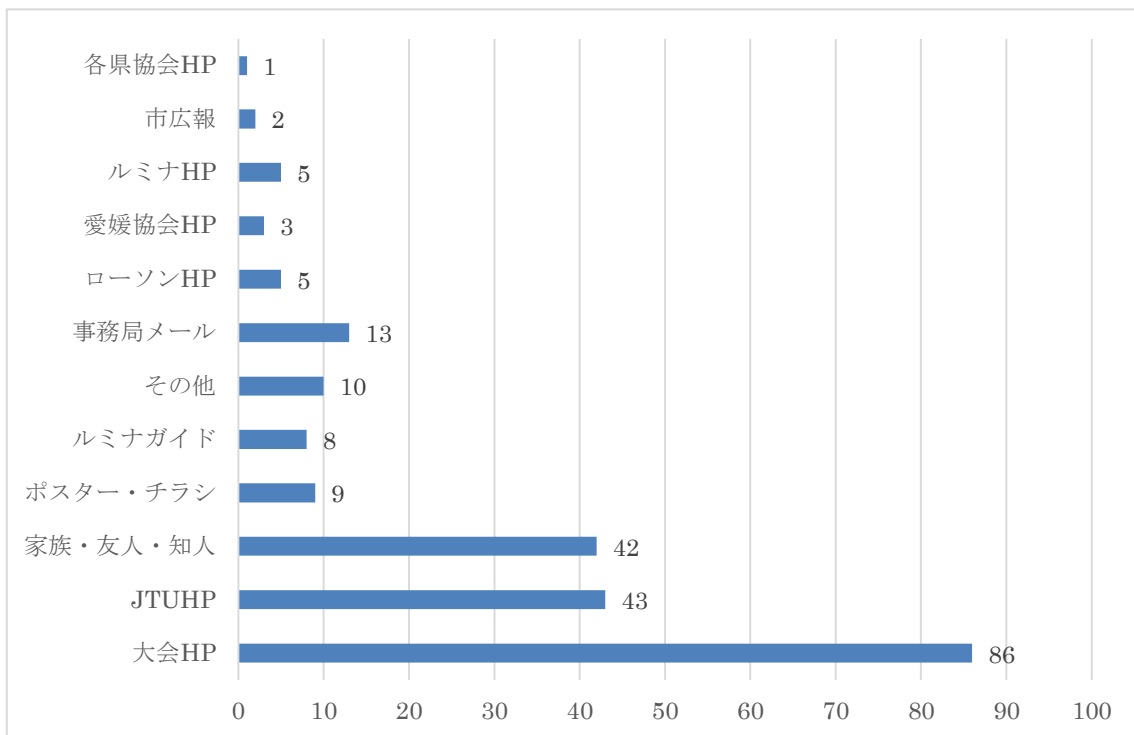
回答者の年齢



回答者の性別



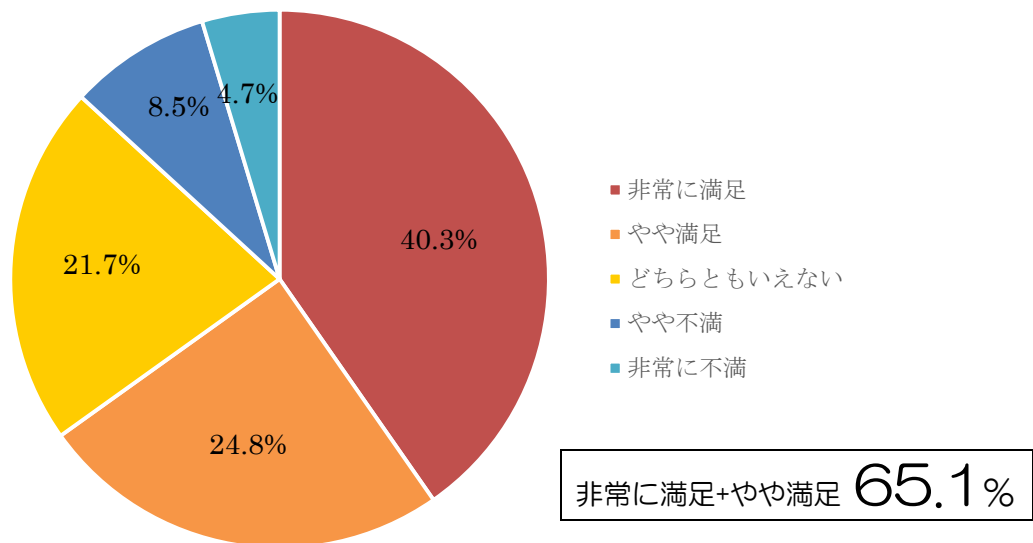
【2. 本大会の情報をどこでお知りになりましたか】（複数回答）



（その他のコメント）

- 毎年参加しているため
- 石垣島トライアスロンでの告知
- 福元テツロー選手のブログ
- 市職員から
- 去年旅行で訪れた際に知った
- 白浜トライアスロンでの告知
- 去年リレーで参加、今年は個人で

【3. ローリングスタートについてお伺いいたします。】



【4. ローリングスタートの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

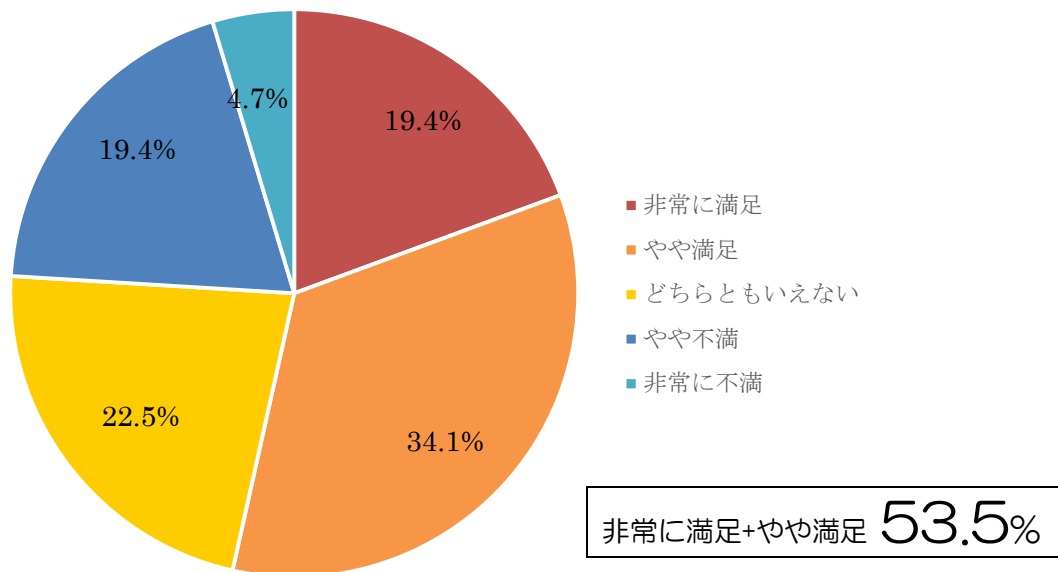
（非常に満足・やや満足と回答した方のコメント）

- スタートまで砂浜にいて体力消費も少なく、スタート当初の渋滞もないので快適に泳ぐことが出来た。
- 同じような泳力の人と一緒に泳げたのでよかった。
- スタート直後にバトルにならなくてよかった。その後も渋滞しないのでぜひ続けてほしい。
- 泳力に合わせたマイペースでスタート、すごく良かった。
- 通常は男女に分かれてスタートするので、同じ力量の選手と一緒にならないが、男子に混ざってスタートできたので、好記録が出せた。（女性）
- スタートの合図が分かりづらく、スタートのタイミングが遅れた。ただ、スタート地点に計測ポイントがあるので、遅れても順位には関係なかったのがよかった。
- スイムに不安がある人は非常に良かった。ただし、総合上位の人はもう少し多い人数で一斉スタートでもいいのでは。

（やや不満・不満と回答した方のコメント）

- スタートはしやすく、混雑もあまりなくよかったが、片道 250mでは 2 周目から混雑しまくりで逆にバトルが多かった。せめて片道 375mあればまだ良かったかなと思う。
- ローリングスタートだと一斉スタートと違い、ライバルとの差が読みにくく、レース中やゴール後も順位がわからずに競技をする事でレース中の緊迫感がないのが残念。
- 自分の好きな位置からスタート出来なかった。
- 5 秒間隔は短かった。10 秒は空けてもらえるとやりやすいと思う。
- 湾内 4 角形で 750m2 周くらいの方がいいと思う。
- 同じようなタイムの人と泳ぐのでずっと混んでいた。

【5. スイムコースについてお伺いいたします。】



【6. スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

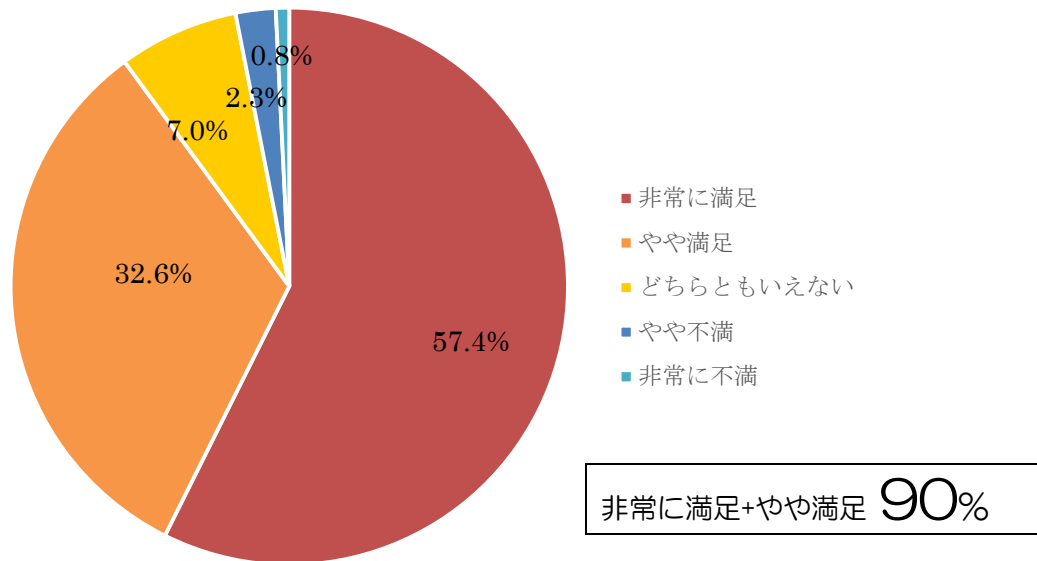
(非常に満足・やや満足と回答した方のコメント)

- ・分かりやすいコースで、折り返し地点は多少の混雑があったものの、親切なコースだったかと思う。
- ・海岸の暑い所に子供たちが給水の為に立っていてくれたのに感動した。
- ・水がきれい透明度も高く気持ちがいい。
- ・3周回で上陸ごとに給水できるのはありがたい。
- ・スイムが苦手なので、短い距離で周回できて安心した。
- ・概ね良かったが、潮の流れを受けにくいコース設定を希望する。
- ・なかなか難しいところだが、多少バトルになるところと流れが結構あり不安があった。良い点は3回陸に上がるので人と会話ができるところ。
- ・陸に上がった際にタイムの目安が知りたいので時計を海側に見えるように設置してほしい。
- ・泳力がないので潮の流れの方にセーフティの方がいて頂けると助かる。見ていた妻はよくみんなが見えてよかったと喜んでた。

(やや不満・不満と回答した方のコメント)

- ・第2ブイを回ってから、若干斜めに泳ぐことになるため、陸を目指す時の方向性の取り方が難しかった。
- ・コースロープ沿いに泳ぐので安全だと思うが、やはりせっかく海を泳ぐので、波の中をブイ目指して泳ぐコースだとトライアスロンの醍醐味があって、楽しいと思う。
- ・ブイの区間が短いのでかなり選手が密集した。コースは関係ありませんが、平泳ぎの選手に蹴られること数回。平泳ぎは怖い。
- ・500m×3周だと、先頭スタートは2周目から早々に周回遅れの密集がずっと続く為、750m×2周の方が密集がばらけて良いと思うし、ローリングスタートの間隔も長くとれるのでは？
- ・当初聞いていた、右から左の流れが、レース中に反対になって混乱した。レース中で流れが変わる事を伝えるべき。

【7. バイクコースについてお伺いいたします。】



【8. バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

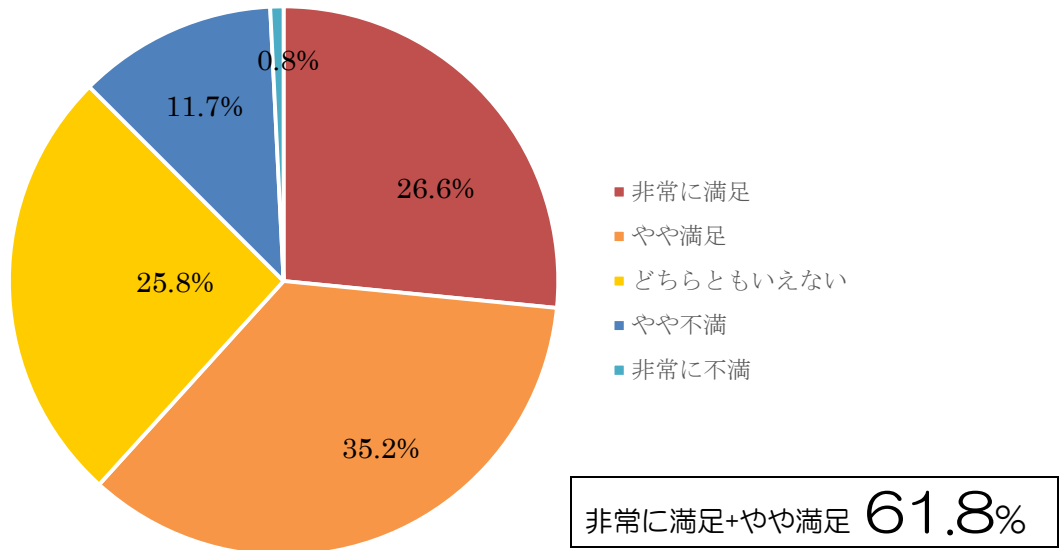
(非常に満足・やや満足と回答した方のコメント)

- ・道幅も広く、快適に走ることができた。スタートすぐの登り坂がかなり急でキツかったが、走り応えがあった。
- ・安全対策をしてくれていたのととても安心して走れた。
- ・1周目が長めだが、観戦者・応援者がずっといること、そして島内をぐるっと味わえて素敵なコースだと思う。
- ・道路を封鎖してあり走りやすい。アップダウンが適度にあり、走っていて楽しい。危険な箇所は少なく、危険箇所はスタッフの注意があるので安心。
- ・バイクが弱い選手にはかなり応える。しかし、これが伯方島大会です。ボランティアの方や沿道の応援も多く、楽しく走れた。特にトンネルを超えた後の右カーブでは転倒しないようにコースコントロール(逆バンクを避け)されていたのは素晴らしい。
- ・上り下りがありきつかったが楽しめた。距離が40kmあるとよい。
- ・アップダウン、景色、高速エリアと飽きなかった。出来たら2周回にしてほしい。
- ・海沿いは風を感じて気持ちよく走れた。減速するポイントでの指示も適切で安全に走れた。
- ・注意点も教えてもらっていたので安心して走ることができた。速い選手に追い抜かれたが、抜きます！という声かけは徹底されてなかったと思う。ただ、危険を感じることはなかった。

(やや不満・不満と回答した方のコメント)

- ・整形外科手前のヘアピンカーブ表示や警告が乏しいように思った。バイクのスピードから鑑みてカーブ手前の100mからの警告や表示板の設置をお願いしたい。カーブ直前ではあまり意味がない。
- ・できれば3周回ではなく、2周回くらいのコースの方がいい。でも車を通交止めしてのコースは良かった。
- ・事故が無いよう配慮してもらいたい。抜いた選手が目の中に入り込んできてびっくりした。

【9. ランコースについてお伺いいたします。】



【10. ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

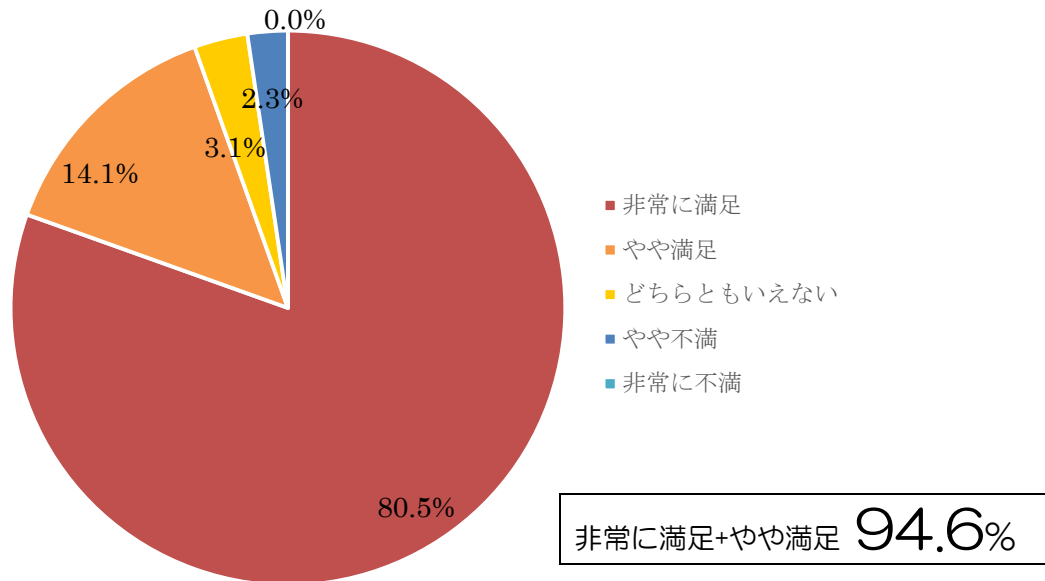
(非常に満足・やや満足と回答した方のコメント)

- 起伏のあるコースで、実力、トレーニングが試されるいいコースと思った。
- 刺激のあるコースで、眺めも良く、非常に楽しめた。
- 勾配のきついコースだったが、海の見える景色が素敵だった。中学生の本気応援が遠くまで聞こえ、最後ゴールまで元気づけられた。
- エイドの設置回数が多く、非常に心強かった。歩道ではなく車道を走れると助かるなと思った。距離表示があればいいなと思った。
- 1周だけ走って足の故障でリタイアしたが、結構いいコースだと思った。トイレやエイドも良い間隔であって、良いと思った。
- 階段が無くなったので走りやすかった。
- アップダウンコースで辛かったが、その分完走した時の達成感があった。
- 1.8の往復3周回なので応援の方に会える回数が増えて良い。

(やや不満・不満と回答した方のコメント)

- 船折瀬戸の峠を越えて、下りのUターンは膝と足首へのダメージが大きすぎて、トライアスロンのランとしては怪我のリスクが高い気がした。峠の頂点でのUターンではダメか。
- ランでは疲労でだいぶ判断力が落ちるので、周回間違い防止のために手首ゴムバンドのようなものを周回ごとに付けていく方がいいかもしれない。
- ややハードすぎる。景色は良かったが、厳しい斜度の坂を3回こなすと、折返して1度スピードが落ちるのでペースを作りづらかった。坂自体は良いと思うが、2往復以下だと嬉しかった。
- 登りが苦手なので個人的には厳しいコース。11kmほどあるので、折り返し地点を調整していただき、10kmに近づけてほしい。
- ひとつ手前のエイドで折り返しにしてほしい。

【11. エイドについてお伺いいたします。】



【12. エイドの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

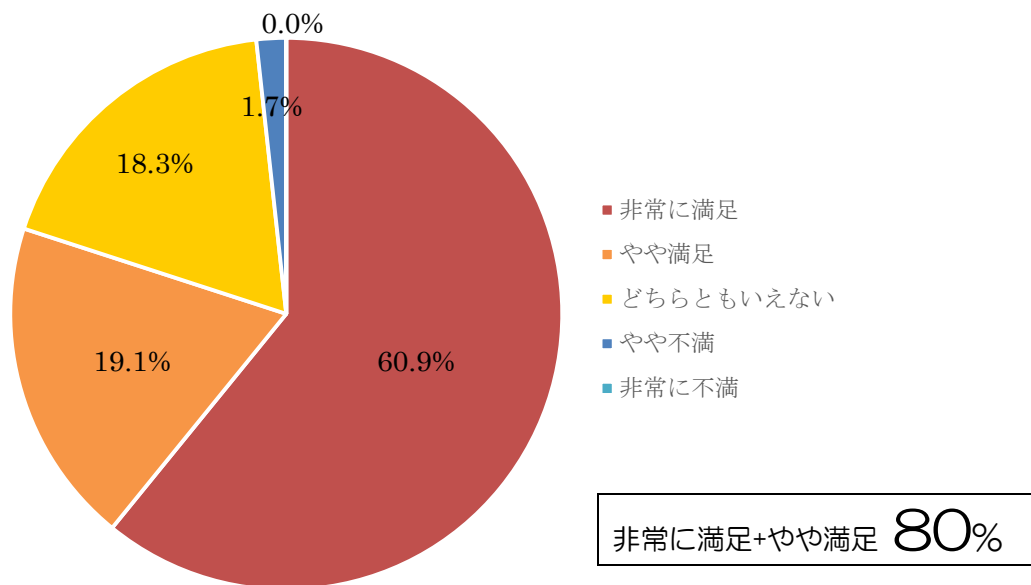
(非常に満足・やや満足と回答した方のコメント)

- ・スポンジの水が最高に良かった。今回みたいな酷暑ランの時は冷え冷えのスポンジ水が必須。
- ・水・ポカリ・コーラとわかりやすい工夫がされていて良かった。間隔も適度。
- ・暑かったこともあり、エイドも多く助かった。体にかけてくれた水も冷たくて気持ちよかった。
- ・地元の小中学生の方々がエイドにたくさんいて、多くの応援で元気をもらった。
- ・ランのコーラがよかった。
- ・レース中はエイドが沢山あってよかった。改善してほしい点は、ゴール後に氷水の袋を置いてほしい。ゴール後は熱中症気味になっている選手もいると思うので、氷水があると助かる。
- ・ゴミ箱が低いので入れづらかった。もう少し背の高い段ボールにするのはいかがでしょう。
- ・暑い中、これだけ冷えたものを提供していただけたのはありがたかった。また、出来るだけ取りやすいように一生懸命コップを差し出してきて嬉しかった。
- ・大変親切で感謝しています。ただ、暑いので冷たい水が飲みたいのですが手渡ししてくれる紙コップはずっと手で持っていらっしゃるからぬるいので、机の上の冷たいものを取りたくなくなってしまふ。
- ・ふざけながらやっているような人がまったくいない！素晴らしい！
- ・柄杓で水を掛けてくれるサービスは希望者のみにしてほしい。
- ・ゴミ箱に捨てるように意識して走っていましたが、ゴミ箱がエイドから近すぎだと感じた。もう少し先にゴミ箱があればスピードを落とさずに走れると思った。
- ・バイクのエイドはほとんど機能していないように感じた。比較的涼しかったので良かったが、バイクのエイドでスポンジを渡してもらえらるともっと良かったと感じた。
- ・短い間隔でエイドがあったのでとても走りやすいと思った。ガス欠気味になっていたため、1カ所くらいバナナ等の補給食があればさらにいいだろうと思った。

(やや不満・不満と回答した方のコメント)

- ・自転車の間隔が狭すぎる。もう少しスペースが欲しかった。

【13. 前夜祭の料理（味・量）についてお伺いたします。】



【14. 前夜祭の良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入ください。】

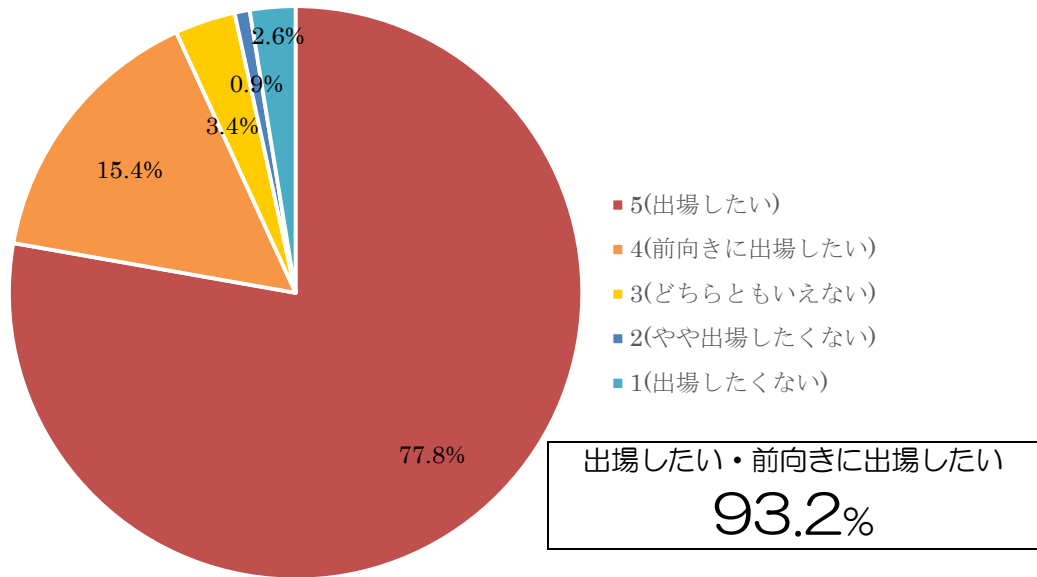
（非常に満足・やや満足と回答した方のコメント）

- ・愛媛名産品の数々、最高に楽しませていただきました。これ以上ないおもてなしに感謝します。
- ・地元の人たちの手作りの美味しい料理をいただき、良かった。
- ・料理もトークショーも満足。友達の都合で早めにでたが、最後まで居たいと思った。次の日がレースだと考えるともう少し早く始めて早く終わってもいいかも。
- ・他大会と大会参加費が変わらないのにあの前夜祭は感動だった。
- ・みかんジュースの蛇口、高原のアイス、楽しくて美味しかった。他の料理もすべて味わえる量があり、作った方たちが提供くださるのも良かった。
- ・抽選会がもう少しスピーディーだと思った。
- ・安田団長と道端カレンさんのトークが聞いて良かった。
- ・ゴミ箱の場所がわかりづらかった。
- ・ゼッケンNo.の抽選会は楽しかった。
- ・飲み物はもう少しテーブルの上に置いてほしかった。
- ・蛇口からでるジュースはさすが愛媛県！
- ・温かいおもてなし、太鼓の演技とミカンジュースの出る蛇口は特によかった。
- ・抽選会は整理券法にして券を提出した選手だけ対象にしてほしい。会場にいない選手が当たるのは時間の無駄だと思う。それ以外は問題なし。
- ・サンドウィッチやおにぎりなどは各テーブルに置いていても良いかもしれない。長蛇の列に並ぶのが大変だった。

（やや不満・不満と回答した方のコメント）

- ・前夜祭は次の日のレースの事を考えてあまり食べられなかった。アフターパーティーの方が嬉しい。
- ・隣の島に宿泊したのでもう少し早い時間帯で行ってほしい。
- ・テーブルの量がやや少なかった。

【15. 次回大会に参加したいと思ますか？】



(出場したい・前向きに出場したいと回答した方のコメント)

- ・今回は暑すぎてしんどかったが、本来は秋の季節なので、季節的にも良い大会のはず。
- ・トライアスロンデビューが去年の伯方島！もちろん来年も参加したい！
- ・今回は故障でリタイアとなったので、来年は必ず完走したい！
- ・伯方島はしまなみ海道の良さも有るが、ファミリー的な雰囲気もあるので特別な事情がない限り参加する。
- ・スケジュールの都合が合えばぜひ。2018年、19年と酷暑が続いたので、あと2週間後くらいの開催であればなお良いかと思う。
- ・スイムコース改善とバイクコース、ランコースのもう少し平坦な形成になったら再度出たい。
- ・予算があれば参加したい。トップ選手ではないのでテレビなどのメディアがもう少し参加して盛り上げてくれたらいいと思った。
- ・また日程が合えば参加したい。参加賞のタオルが気持ちいい。
- ・コースが自分向きではないが良い大会。前向きに検討します。

(やや出場したくない・出場したくないと回答した方のコメント)

- ・準備が十分できれば参加したいが、中途半端な気持ちでは完走できないと思うので、微妙です。
- ・したいとは思いますが、かなり疲れたため休みたい。
- ・次年度は別の大会に出場する予定。

【16. 本大会の感想やご意見・要望をお聞かせください。】

・ちょっと暑すぎたが、天気良く、海がきれい、バイクでは景色も楽しめましたし、素晴らしいロケーションだった。

・完走後にいただいた今治タオルが最高だった。

・トランジションの後ろが狭い。

・宿泊地が遠いので、バイクの発送と宿泊地からの移動がもう少し便利だとありがたい。

・ゴール地点にあった10基のシャワーの圧が弱いので強くしてほしい。

・伯方島トライアスロンポロシャツを買いたかったが、売り切れていて残念。ネット通販があれば買う。

・大会説明会は、適切な説明でスムーズに進みよかった。ただ、セルフチェックシートの配布がどうなるのか不安になった。(前夜祭の時に配布された)

・今年は特にランの際の気温が高かったため、ランスタートしてすぐのエイドと折り返しのエイドに氷があればいいなと思った。

・やはりすべて3周回はダレルなので、せめて2周でお願いしたい。

・表彰式開始に時間がかかり、待つ時間立っていたのは辛かった。他大会のような簡易椅子でもいいので、座って待てるといい。脚疲れていて、他表彰対象者も椅子欲しいと言っていた。

・表彰の順番を逆にしては？高齢選手が待たされるのはどうかと思う。

・大会の運営等はとてもスムーズでストレスがなかった。スタートが8時と早いのが難点。

・説明会は2回目以上の参加者は、フリーにしてほしい。

・マラソン経験者として救護スタッフが少なく感じた。AEDを持ったスタッフをもっと配置すべきだと思った。トライアスロンはマラソンよりも過酷なので。

それと、私は医療従事者ですが、医療従事者の参加者で緊急事態に対応できるか否かを事前アンケートで募り、賛同してくれる方はゼッケンにメディカルと表示する。その者は参加者かつ救護者として参加すると、何かあればすぐに対応できると思う。

・記念品が豪華だった。今治タオル気に入った。制限時間が4時間30分であれば完走率も高くなるのでは？

・家族で同伴フィニッシュをしたのでゴールの写真を楽しみにしていたが、カメラマンの配置が出来ていなかったため撮れてないといわれた。まさかないとは思っていなかったため家族全員ものすごくショックだった。走行中の写真よりもゴールを優先してほしい。

・フィニッシュ後の今治タオルも嬉しかった。しかし、サイズが大きすぎて使いづらかったりかさばったりしたので110cm×55cmまたは100cm×35cmサイズが助かる。

・初めてのトライアスロンだった。周りにやっている人もおらず分からないことだらけだった。自転車の装備品についてもっとゆっくりと説明して欲しかった。メカニックの方に自転車の呼び鈴を外してもらったが、ネジがなくなってしまった。外したネジは締めて渡すなどの気配りが欲しかった。

・シャワー室が少ない。参加者は、ゴール後時間が空いた時も無料でジュース等が飲めるようにしてほしい。

・島全体が歓迎してくれている大会に感じた。フィニッシュ後の昼食も嬉しかった。入賞者に対してのメダルや、景品もとても豪華で嬉しく思った。

・ローリングスタートの導入や、前夜祭のおもてなし、エイドなどでの多くの声援等々、手厚いサポートを頂き感謝しています。

・いつもはしまなみサイクリングで通過するだけの島だったが、今回宿泊して本当にいい経験ができた。来年チャンスがあれば伯方の塩や今治造船の見学も行きたい。

・とてもレベルが高く、参加するだけでも価値のあと感じる大会だった。

・ゴールタオルは予想以上だった。福山から高速バス、尾道まで輪行だったので、会場横に宅急便配送センターがあったのは、ありがたい。

・コンビニやドラッグストアも近くて、食べもの飲みもの追加も便利。駐車場の警備員も適切対応でした。

・かなりの猛暑で、安全に完走できて良かった。何と言っても今治タオルが最高。今後人気の大会になると確信、愛媛の大会はレベルが高い！

・お天気もよく、伯方島の景色、応援の方の素晴らしさ、きついコースですが大会を満喫した。また練習を頑張っこのコースに負けないように頑張りたいと思った。一緒についてきた妻が、選手ファーストの大会で、でもその都度の対応で観客にも見やすいように変えてもらったので、嬉しかったと言っていた。大会後ものんびりと島々を満喫したが、また来たいねと話していた。それには練習あるのみ！です。ありがとうございました。